

Nieuw project: Bewegen op verwijzing = BOV

Zorgregio Mortsel is sinds juni gestart met een nieuw project, namelijk Bewegen op Verwijzing. Dit houdt in dat volwassenen met een inactieve of sedentaire levensstijl gemotiveerd worden om meer te bewegen. Samen met een bewegen op verwijzing-coach wordt een persoonlijk beweegplan opgesteld. Men gaat zoeken naar mogelijkheden om meer beweging te integreren in het dagelijkse leven of naar een sport die past bij de cliënt. De coach sport niet samen met de patiënt, maar zal hem /haar motiveren en begeleiden om uiteindelijk zelfstandig actiever te zijn. Het beweegaanbod en de prijzen zijn zeer laagdrempelig, zodat iedereen kan meegenieten van dit mooie initiatief. Zoals de naam aangeeft, is een verwijsbrief noodzakelijk om te kunnen starten met Bewegen op Verwijzing. Heb je een patiënt die aan het einde van zijn/haar revalidatie is en die graag meer zou willen bewegen of ken je iemand anders die in aanmerking komt? Stuur hen gerust door naar de huisarts en informeer hen over het bestaan van deze onderneming. Wil je zelf meer weten over het project, surf dan naar de website www.bewegenopverwijzing.be. Alvast bedankt en we hopen op een goede samenwerking.

Hanne, Jakub en Liesbeth